

## Аннотация к рабочей программе плавание 3-4 класс

Рабочая программа соответствует содержанию Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и направлена на реализацию содержания предметной области «Физическая культура» раздел плавание. Настоящие программа составлены на основе Федерального государственного образовательного стандарта и авторской программы В.И. Лях, Физическая культура, 1-4 классы М.: Просвещение, 2012г. в соответствии с учебным планом МБОУ СОШ № 44 на 2018-2019 учебный год. Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию учебного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное, интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влияние на человека Программа содержит основные требования ФГОС, учитывает основные задачи развития образования в регионе, учитывает основные требования к рабочей образовательной программе, соответствует особенностям начального общего образования школьников, обеспечивает организацию учебной деятельности, организацию самостоятельной познавательной деятельности обучающихся. Программа предусматривает использование учебника, учебных пособий, соответствующих федеральному перечню учебников (учебных пособий), предусматривает использование современных учебных материалов (материально-техническое обеспечение), ИКТ, спортивного инвентаря, современных оценочных средств. Программа разработана для 3-4 классов по 1 часу в неделю, 34 часа в год. В конце года запланирована итоговая аттестация. Преобладающие формы текущего контроля знаний - оценка за урок за практическую деятельность, зачетные уроки, контрольные нормативы. Учащиеся 3-4 классов итоговую аттестацию проходят с оцениванием уровня плавательной подготовленности.

**Целью обучения** плаванию является:

- формирование у школьников основ здорового образа жизни;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- приобретение необходимых знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта.

Предлагаемая программа по плаванию для учащихся 3-4 классов ориентируется на решение **следующих задач:**

- обучение технике спортивных способов плавания, элементам прикладного плавания, правилам проведения спортивных соревнований и подвижных игр;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости; координации движений;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни, укреплении здоровья и физическом развитии человека.

Приоритетом начального общего образования является формирование общих умений и навыков, уровень которых в значительной мере предопределяет успешность всего последующего обучения. Успешное овладение программой по плаванию способствует развитию личностных качеств (проявление положительных качеств личности и

управление своими эмоциями, проявление дисциплинированности, трудолюбия) учащихся и является средством формирования у них универсальных способностей (компетенций), которые выражаются в метапредметных (обнаружение ошибок при выполнении заданий и способы их устранения, общение и взаимодействие со сверстниками), и предметных (организация отдыха и досуга средствами плавания, изложение фактов истории физической культуры, измерение показателей роста, веса, бережное отношение к спортивному инвентарю и оборудованию) результатах всего образовательного процесса.

Критерии и нормы оценки знаний учащихся 3-4 классов

1. Определение уровня плавательной подготовленности (контрольные упражнения и задания).
2. Творческие письменные работы для учащихся освобожденных от уроков плавания (сообщения, доклады, рефераты, презентации).